

Rodzice mogą skontaktować się ze mną pod adresem e-mail [emilka\\_zarzeczna@op.pl](mailto:emilka_zarzeczna@op.pl) w poniedziałki od godziny 7.30 do godziny 9.30 oraz we wtorki w godzinach od 12.00 do 16.00 lub poprzez aplikację messenger. Pozdrawiam serdecznie, Emilia Zarzeczna.

Dla wszystkich

Ćwiczenia dla dzieci 3-4 letnich:

Przykłady zabaw logopedycznych:

„Malujemy drzewa”:

Powiedz dziecku, że wybieracie się na spacer do parku, żeby pomalować rosnące tam drzewa. Aby zabawa była ciekawsza, zamiast pędzla wykorzystujecie języki:

- Malujemy pień drzewa- uniesienie języka do góry, wysuwanie na brodę.
- Malujemy gałęzie- kierowanie języka raz do prawego kącika ust, raz do lewego.
- Malujemy liście wysoko rosnące- oblizywanie górnej wargi.
- Suszymy drzewa- nabieranie powietrza nosem i wydmuchiwanie ustami. Podczas wykonywania ćwiczeń szeroko otwieramy buzię.

„O którym zwierzęciu mówię?”:

- On jest dziki, on jest zły. On ma bardzo ostre kły. Kto go w lesie spotyka na drzewo prędko zmyka. Dzik ; chrum, chrum.
- Ptaszek ten wesoły ciągle w drzewa puka, bo on jest lekarzem i robaków szuka. Dzięcioł; stuk, puk.
- Długie uszy, szybkie nóżki z wielką radością marchewki chrupie. Zając; kic, kic, truś, truś.
- Jest zwierzę z bajek, chce zjeść wnuczkę i babcie udaje. Wilk; auuuuuu.
- Ma okrągłe, duże oczy, świetnie słyszy i poluje w nocy na myszy. Sowa; hu, hu.
- Podczas zimy smacznie śpi; bo słodki miodek wciąż mu się śni; Niedźwiedź; mru, mru.

Ćwiczenie „najedzony kotek”:

Twoje dziecko będzie kotkiem, który oblizuje się, bo właśnie wypił pyszne mleko. Kotek jest zadowolony, ma pełny brzusek i dokładnie językiem oblizuje swój pyszczek (najpierw wargę górną, a następnie dolną). Powtarza tę czynność kilka razy. Oczywiście i tym razem najpierw pokaż dziecku, jak ma to wyglądać.

*Ćwiczenie „wycieraczka samochodowa”:*

Twoje dziecko będzie samochodem a jego usta– szybą w tym samochodzie. Język to wycieraczki. Opowiedz dziecku, że właśnie pada deszcz i wycieraczki muszą wycierać szybę raz w lewo, a raz w prawo. W tej zabawie język ma poruszać się w kierunku kąców ust (prawego i lewego).

Ćwiczenia dla dzieci 5-6 letnich:

Dla wszystkich chętnych rodziców zamieszczam grę logopedyczną, pobraną ze strony internetowej [www.nietylkodlamam.pl](http://www.nietylkodlamam.pl), do wydrukowania. Jej celem jest usprawnienie narządów oddechowych oraz nauka poprawnej wymowy.

Ćwiczenie logopedyczne na usprawnianie języka:

Ważne jest , aby najpierw samemu zaprezentować dziecku wykonanie tego ćwiczenia, należy je wykonać przy szeroko otwartych ustach. Usiądźcie wygodnie naprzeciwko siebie. Zaproponuj dziecku, że jego język będzie malarzem a podniebienie sufitem.

Zadanie dla dziecka:dziecko jest malarzem, a zadaniem malarza jest dokładne pomalowanie czubkiem języka całego sufitu (przesuwając językiem po podniebieniu). Zachęć dziecko także do tego, aby namalowało na suficie kilka plam (czubkiem języka powinno dotknąć kilka razy podniebienia).

Zabawa na rozwijanie słownictwa:

Do zabawy będziecie potrzebowali piłki. Możecie się w nią bawić w domu, w ogrodzie lub na podwórku. Na początku ustalacie reguły zabawy, czyli na jakie zwierzątko nie wolno złapać piłki, np. na wilka, na królika lub zająca.

Zadanie dla dziecka:Podczas rzucania do siebie piłką, podawajcie nazwy różnych zwierząt. Jeżeli któreś z was złapie piłkę właśnie na wilka, musi wykonać zadanie, np. stanąć na jednej nodze i policzyć do 5.

Emilia Zarzeczna