

## Propozycja zajęć i zabaw dla dzieci w grupie 5 i 4 latków – sala niebieska

Temat tygodnia: Na polu

Witam wszystkie Dzieci i Rodziców na kolejnych zajęciach!

**DZIEŃ CZWARTY**

1. Symbol żywności ekologicznej.



Na niektórych produktach spożywczych, kupowanych w sklepie, znajduje się taki znaczek. Czy domyślasz się co on oznacza? Może masz jakiś pomysł?

Podpowiedzią może być film edukacyjny, który za chwilę obejrzysz.

Przed tobą 2 zadania:

1. Patrz uważnie i wypatruj takich znaczków. Słuchaj uważnie, co one oznaczają. Przekonaj się, czy twoje przypuszczenia były słuszne.
2. Zaobserwuj, skąd się biorą produkty, na które przykleja się takie znaczki.

Link do filmu edukacyjnego pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”:

<https://www.youtube.com/watch?v=4VhGmy1zR1w>

Czy już wiesz co oznacza ten znaczek? Na jakich produktach się znajdował?

Skąd pochodziły te produkty? (gospodarstwo ekologiczne).

Czym charakteryzuje się gospodarstwo ekologiczne?

- nie używa się w nim chemicznych środków ochrony roślin, nawozów sztucznych, pasz przemysłowych.
- zwierzęta karmi się paszą wyprodukowaną w tym gospodarstwie,
- używa się nawozów naturalnych wytworzonych przez hodowane zwierzęta (obornik)

### PODSUMUJMY !

Pożywienie dla ludzi jest robione z roślin albo zwierząt. Ważne jest to, by te rośliny i zwierzęta były zdrowe – bo wtedy my będziemy zdrowi.

Taki znaczek mają te produkty z roślin i zwierząt, które karmi się najzdrowszym dla nich, naturalnym pokarmem. Naturalnym, czyli takim, które nie ma żadnych sztucznych, niezdrowych dodatków.

Z tego wniosek jest logiczny, że wybieram produkt.....EKOLOGICZNY!

2. Piramid żywieniowa. Przyjrzyj się ilustracji i spróbuj odpowiedzieć na pytania:
  - Jak myślisz, jakie produkty powinieneś/powinnaś jeść najczęściej? Dlaczego?
  - Czego nie może zabraknąć w naszym jadłospisie?



- Co znajduje się na dole piramidy żywieniowej?

## PODSUMUJMY !

W naszym życiu bardzo ważny jest ruch. Ruch i jedzenie zdrowej żywności mówi o naszym zdrowym STYLU ŻYCIA. - Taki trójkąt nazwano PIRAMIDĄ. Jest to PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA I STYLU ŻYCIA.

### 3. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych:

- „Noszenie wody” – dziecko wkłada laskę gimnastyczną - kijek między łopatki. Naśladuje dawną pracę rolnika, który nosi wodę ze studni (sylwetka wyprostowana, patrzymy przed siebie). Wspinamy się na palce i opadamy na całe stopy. Idziemy na palcach i na piętach. Wykonujemy lekki skręt w prawo i w lewo.

- „Taczki”- ćwiczymy w parze z rodzicem. Dziecko jest w podporze przodem w rozkroku, rodzic łapie je za kolana. Dziecko „taczka” przemieszcza się po pokoju. Jeśli masz ochotę możesz poćwiczyć z Luisią.

<https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4>

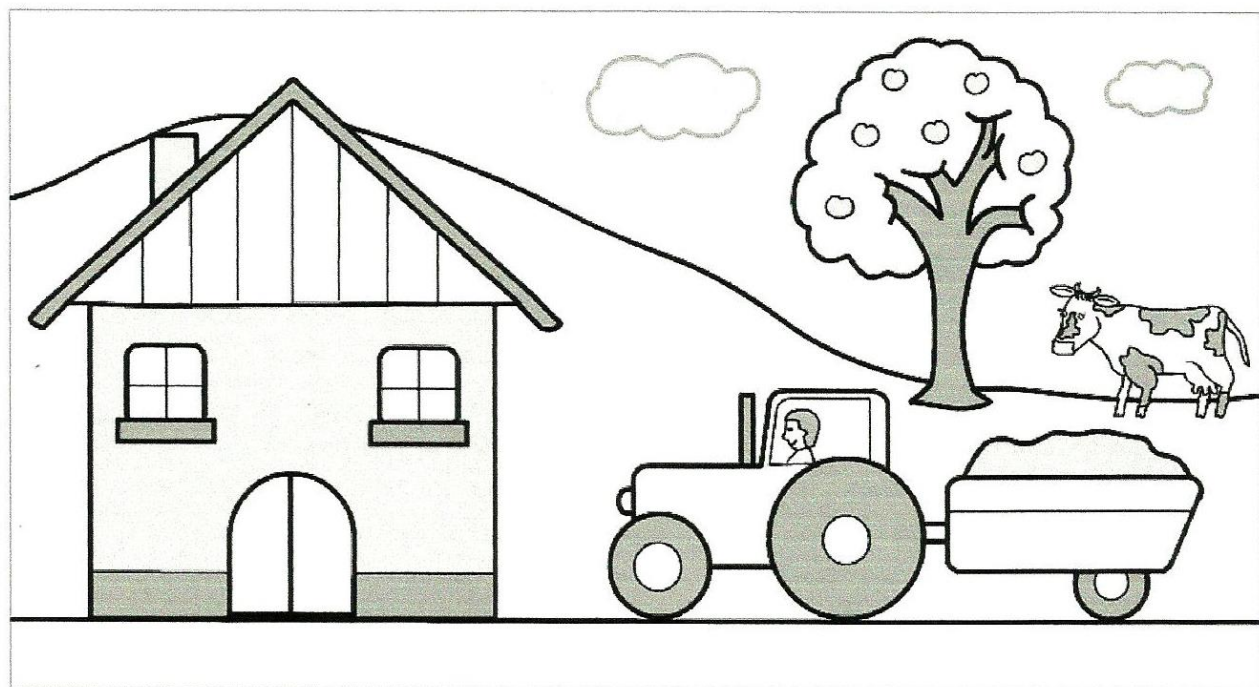
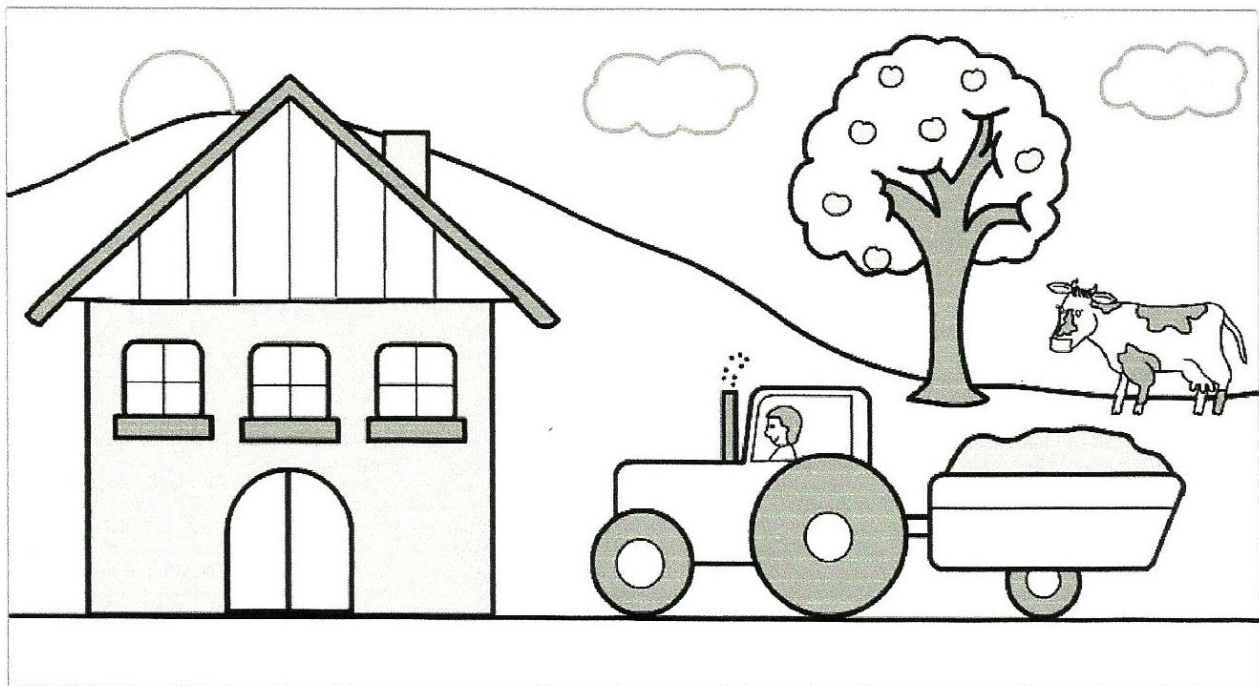
### 4. Informacja dla rodziców.

W tym roku szkolnym dzieci realizują ogólnopolski program ekologiczny dla przedszkoli pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne”, który został opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Ciekawy materiał do pracy z dzieckiem znajdziecie pod adresem: [file:///C:/Users/konrad/Desktop/Produkty\\_ekologiczne\\_publicacja.pdf](file:///C:/Users/konrad/Desktop/Produkty_ekologiczne_publicacja.pdf). Utrwalać one wiadomości zdobyte przez dzieci w tym tygodniu oraz wzbogacą wiedzę na temat zdrowego odżywiania. Zachęcam!

Joanna Ratowska

# ZNAJDŹ I ZAZNACZ RÓŻNICE MIĘDZY DWOMA OBRAZKAMI

8 RÓŻNIC



# Krowa

