

Brzyków- karty pracy- Wakacje!

Witam Rodziców i Dzieci! Przed nami ostatni tydzień nauki zdalnej w tym roku szkolnym.

Propozycje zabaw i zadań dla dzieci

Jeżeli masz ochotę możesz nauczyć się na pamięć wakacyjnej wyliczanki.

Na wycieczkę wyruszamy,

ale pewien kłopot mamy,

czy do lasu czy na grzyby,

choć wycieczka jest na niby.

Jechać w góry czy nad morze?

Wyliczanka nam pomoże: raz, dwa, trzy.

Tę wycieczkę wybierz ty!



Obejrzyj filmik o polskich krajobrazach „Przyroda dla dzieci 6”

<https://www.youtube.com/watch?v=bl0v3sRN1eA>

Dokąd dzisiaj pojedziemy?

Wysłuchanie wiersza J. Porazińskiej „ Góry nasze góry” Rodzic czyta wiersz.

Góry nasze góry!

hale nasze hale!

kto was zna tak dobrze

Jako my górale?

Góry nasze góry!

wy wysokie szczyty!

kto was przewędrował?

Góral rodowity.

Rodzic wyjaśnia dziecku znaczenie słów: **hale**- miejsce wypasu owiec w górach ; **baca (góral)** - który zajmuje się wypasem owiec na halach.

Dzieci starsze czytają wyrazy:

hale baca owce Tatry



„Górska wędrówka z Zosią i Kubą”-filmik edukacyjny dla dzieci –nazwy polskich gór, ich położenie na mapie, miejsca wyznaczone do wędrówek górskich (szlaki górskie).

<https://www.youtube.com/watch?v=AWw44eNr7vc&feature=youtu.be>



TATRY TO NAJWYŻSZE GÓRY W POLSCE

POPATRZCIE JAK WYGLĄDAJĄ STROJE GÓRALSKIE





Zestaw ćwiczeń gimnastycznych:

1. „Rajd rowerowy” - dziecko kładzie się na plecach i naśladuje jazdę rowerem do słów rymowanki: Jedzie rowerek na spacerek, jaki z tyłu ma numerek. Następnie wjeżdża pod górkę - zwalnia, zjeżdża z góry - przyśpiesza, jadzie po prostej - bardzo szybko. Na koniec po kolei wymienia wakacyjne miejsca, do których przyjechało.
2. „Łodzie” - dziecko siada w klęku na złożonym na pół kocyku. Kocyki to łodzie, a rączki dzieci to wiosła. Dziecko płynie, odpychając się od podłogi, w wakacyjną podróż. Po drodze napotyka różne trudności i przeszkody. Musi przepłynąć pod krzesłem, następnie przejść i przenieść swoją łódź nad krzesłem, pokonać slalom między krzesłami.
3. „Pszczółki do ula” - dziecko naśladuje pszczołę. Na komendę rodzica.: Pszczółki na łącze biega po całym pokoju, a na komendę: Pszczółki do ula- przykuca.
4. „Powódź i samolot” - dziecko ruchem naśladuje powódź – wchodzi na krzesło, potem samolot - leży tyłem na podłodze, ręce w bok. Rodzic bardzo szybko zmienia komendy.

„Górski pejzaż”- praca plastyczna. Dziecko maluje farbami na dowolnej wielkości kartce bloku górski pejzaż.

„Bezpieczeństwo w górach” – Bezpieczne wakacje- filmik edukacyjny.

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

Praca w kartach pracy – plac zabaw:

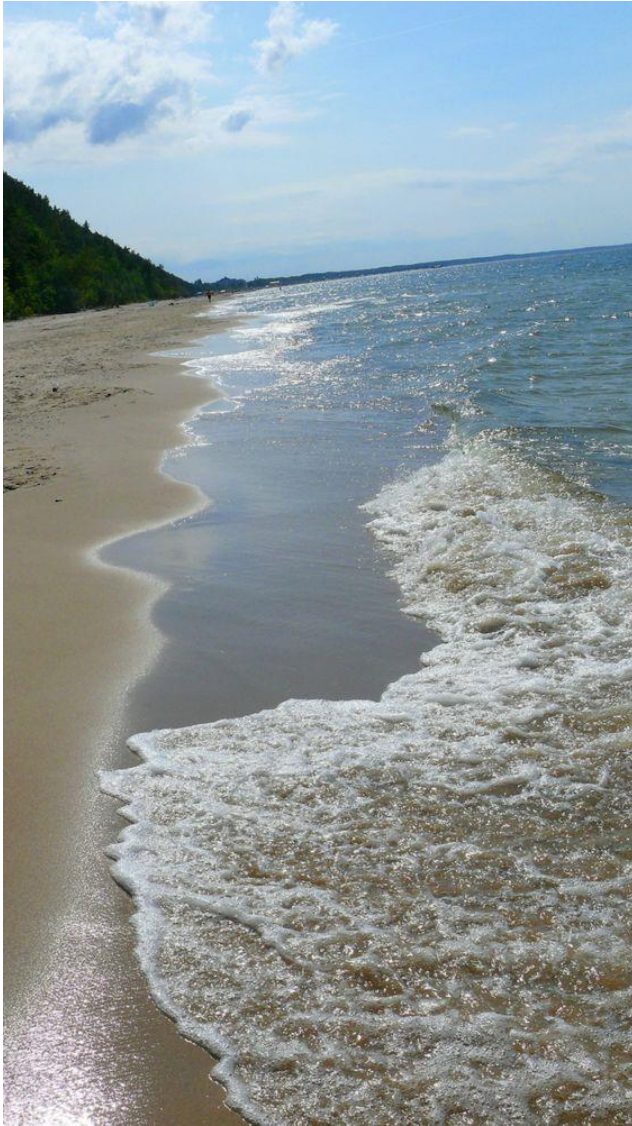
Dzieci 6-letnie **KP4.43a i 43b**

Dzieci 5-letnie **KP4.37**

Dzieci 3-letnie **KP2.35**

„Bezpieczeństwo dzieci nad wodą” – filmik edukacyjny

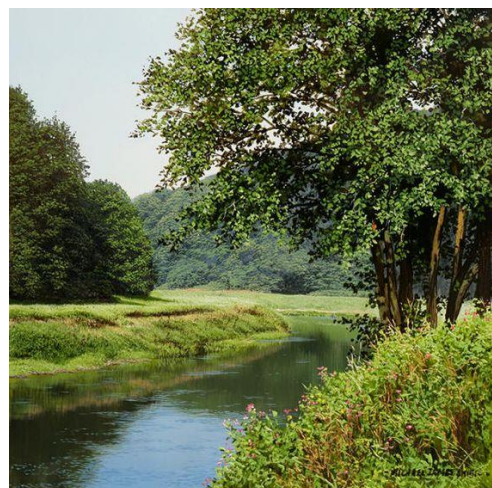
<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA&feature=youtu.be>



**MORZE
BAŁTYCKIE**



JEZIORO



RZEKA

"Morskie zagadki"

Może być niebieskie, szare lub zielone.
Bywa spokojne lub bardzo wzburzone.
Kiedy jego brzegiem ludzie spacerują,
jego małe fale stopy ich całują.

(morze)

Gdy do ucha ją przyłożę,
morza szum powróci do mnie.
W tej skorupce małe morze
lato może nam przypomnieć.

(muszelka)

Można na niej się opalać,
zamki z piasku też budować.
Gdy się znudzi, można z mamą
brzegiem morza spacerować.

(plaża)

Świecę mocno dzionek cały,
żeby wszystkim ciepło dać.
By zobaczyć, jak przychodzę,
trzeba bardzo wcześniej wstać.

(słońce)

Zbierane na plaży
brązowe kamyki.
Pięknie zdobią nam pierścionki
albo naszyjniki.

(bursztyny)

Jest lekkie, okrągłe
i do nadmuchania.
Przyda się każdemu
w nauce pływania.

(koło ratunkowe)

Posłuchaj i odwzoruj opowieść ruchową Małgorzaty Markowskiej „Na plaży”.

Jesteśmy na plaży. Spoglądamy w niebo, na którym fruwać latawce. (Dziecko biega w jednym kierunku).

Latawce unoszą się wysoko na wietrze. (Wznosi ramiona do góry).

Teraz opadają w dół. (Wyciąga ramiona w bok).

Przestało wiać. Latawce opadają na piasek.(Dziecko siada skrzyżnie).

Rysujemy na piasku kształt swojego latawca. Wietrzyk zaczyna lekko

wiać, latawce podrywają się do lotu. (Dziecko powoli podnosi się do stania i kontynuuje bieg).

Słonko świeci, piasek staje się gorący. Idziemy ochłodzić stopy w wodzie. Idąc, podnosimy wysoko kolana, staramy się utrzymać przez chwilę na jednej nodze.

Wchodzimy do wody i ochładzamy ciała, polewając wodą ramiona, plecy, brzuch. Podskakujemy obunóż, rozchlapując wodę dookoła.

Czas na kąpiel słoneczną. Kładziemy się na piasku i opalamy brzuchy. (Leżą tyłem). Patrzymy na niebo i podziwiamy latawce.

Teraz opalamy plecy. (Przechodzą, przez przetoczenie, do leżenia przodem).

Jak należy zachować się na plaży? Przyswajanie zasad bezpieczeństwa.

1. Zawsze stosuj kremy ochronne nawet w pochmurny dzień.
2. Wybieraj wyłącznie strzeżone plaże i kąpieliska nad Bałtykiem. Wypoczywaj tylko w miejscach, gdzie masz zapewnioną opiekę ratownika.
3. .Zawsze stosuj się do regulaminu plaży.
4. Słuchaj się ratownika! Gdy widzisz czerwoną flagę lub słyszysz gwizdek nie wchodź do wody.
5. Nie kąp się bez opieki osoby dorosłej – morze bywa zdradliwe i naprawdę lepiej nie ryzykować.
6. Stosuj się do wskazówek rodziców i ratownika dotyczących bezpiecznej kąpeli i przebywania na plaży.
7. Pamiętaj też, aby przed wejściem do wody schłodzić ciało w okolicach głowy i serca. Unikniesz szoku termicznego.

„Rysunki na piasku” – zabawy w piaskownicy. Możecie zamienić swoją piaskownicę na plażę i spróbować wykonać w niej rysunki według własnego pomysłu- palcem, patykiem, łopatką czy grabkami. Myślę, że nie zabraknie wam ciekawych pomysłów. Miłej zabawy!

Taniec przy muzyce do piosenki „Morskie plotki”

<https://www.youtube.com/watch?v=sYsxXkiKYRU>

Praca w kartach pracy- Plac zabaw:

Dzieci 6-letnie **KP4.44a i 44b**

Dzieci 5-letnie **KP4.38**

Dzieci 4-letnie **KP2.50**

Dzieci 3-letni **KP2.36**

Wakacyjne rady - wysłuchanie wiersza i rozmowa na temat jego treści.

Żeby wakacje były przyjemne i bezpieczne, musicie zachowywać się w odpowiedni sposób. Postuchajcie wiersza z wakacyjnymi radami i postarajcie się je zapamiętać.

"Bezpieczne wakacje"

Gdy na wakacjach z rodzicami wypoczywasz,
Dużo niezwykłych przygód przeżywasz.

Nie zapomnij jednak o rzeczy ważnej,
By bezpieczeństwo zachować w sytuacji każdej.

Przez ulicę przechodź tylko na pasach zebry,
Na zielonym świetle i rozglądając się bez przerwy.

Wychodząc na słońce, nakrycie głowy zakładaj,
A na całe ciało krem przeciwsłoneczny nakładaj.

Podczas kąpieli, bądź zawsze pod okiem dorosłego,
By żaden wypadek nie zdarzył Ci się kolego.

Podczas burzy, nie wybieraj się w góry,
A także gdy za oknem, krajobraz jest szaro- bury.

W pobliżu ulicy się nie baw nigdy,
By samochód, autobus czy tramwaj nie zrobiły Ci krzywdy.

Będąc w lesie, śmieci nie wyrzucaj,
Nie rozpalaj ogniska i ciszy nie zakłócaj.

Nie przyjmuj też nic od nieznajomego,
Bo przydarzyć może Ci się coś bardzo niedobrego.

O numerach alarmowych nie zapominaj,
Niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina.

997- to telefon na policję,
tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.

998- wykręcasz, gdy pożar zauważysz,
bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.

999- to numer na pogotowie,
dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.

Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał zapamiętać,
Wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.

112- tam możesz wszystko zgłosić
i o każdy rodzaj pomocy poprosić.

Piosenka "Bezpieczne wakacje" postarajcie się jej nauczyć.

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>

„Bezpieczne wakacje”

Już idzie lato, idą wakacje
Będzie zabawa, będą atrakcje
Będzie wspaniale, będzie bajecznie
Kiedy wakacje miną bezpiecznie

Moja mama musi wiedzieć, gdy wychodzę z domu
Mam w pamięci zawsze do niej numer telefonu
Zanim wyjdę, to przez okno sprawdzam stan pogody
I ubieram się dla zdrowia, no i dla wygody

Już idzie lato, idą wakacje
Będzie zabawa, będą atrakcje
Będzie wspaniale, będzie bajecznie
Kiedy wakacje miną bezpiecznie

Znam zasady bezpiecznego ulic przechodzenia
Gdy mnie nagle burza łapie, to szukam schronienia
Choćby nie wiem jak był miły, z obcym nie pogadam

Dokąd idę i gdzie mieszkam, to nie jego sprawa

Już idzie lato, idą wakacje
Będzie zabawa, będą atrakcje
Będzie wspaniale, będzie bajecznie
Kiedy wakacje miną bezpiecznie

Na wycieczce w samochodzie muszę zapiąć pasy
A gdy słońce mocno świeci lubię głowę nakryć
Kiedy upał jest ogromny piję dla ochłody
Zły to pomysł, by na główkę skakać gdzieś do wody

Już idzie lato, idą wakacje
Będzie zabawa, będą atrakcje
Będzie wspaniale, będzie bajecznie
Kiedy wakacje miną bezpiecznie

„Bezpieczne wakacje”- rady- filmiki edukacyjne:

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFI60>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4>

Praca w kartach pracy – Plac zabaw:

Dzieci 6-letnie **KP4.45a i 45b KP4.48 KZ 82-83**

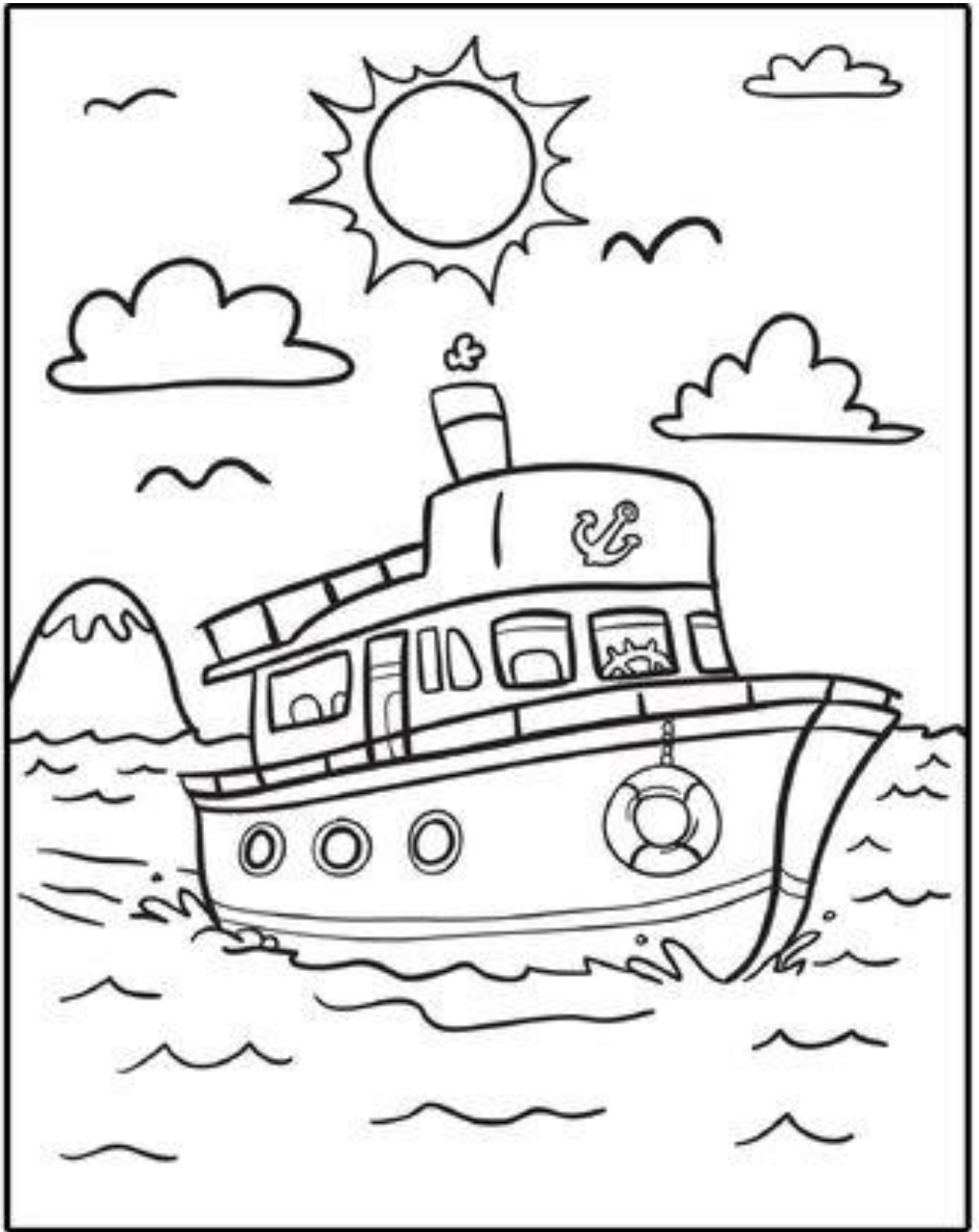
Dzieci 4-letnie **KP2.51**

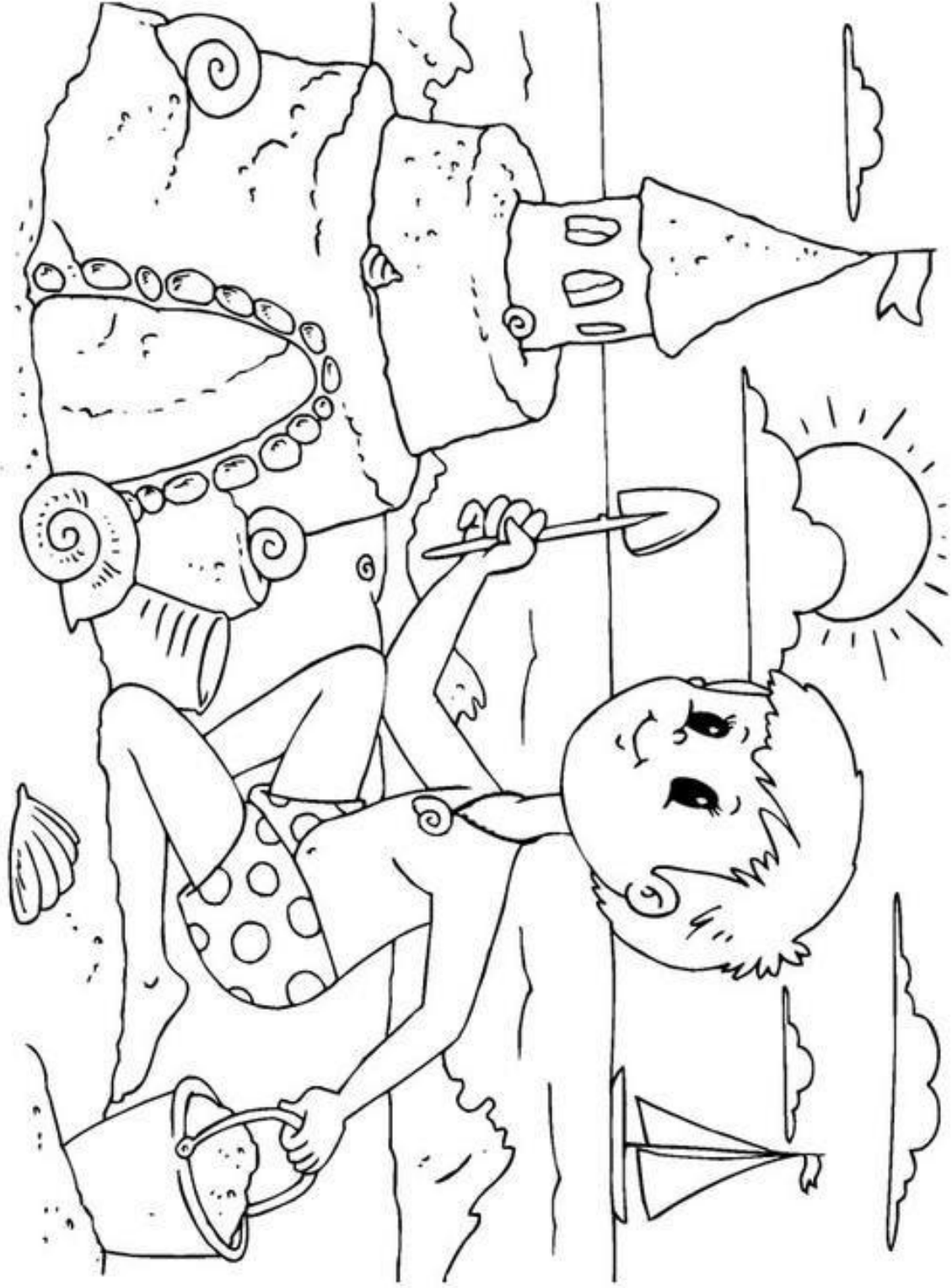
Dzieci 5-letnie **KP4.39**

Miłej zabawy i do zobaczenia w czwartek. Pozdrawiam!

Lidia Witkowska







O jakim miejscu na wakacyjny wypoczynek myśli każdy z rodziny?

