

Brzyków – karty pracy – Polska to mój dom

Witam Rodziców i Dzieci!

W tym tygodniu uczymy się o Polsce, jako kraju, w którym mieszkamy oraz jako kraju, który należy do Unii Europejskiej. Utrwalimy znajomość wyglądu polskich symboli narodowych oraz niektórych symboli Unii Europejskiej. Dzieci zaśpiewają hymn Polski i powiedzą w jakich okolicznościach go śpiewamy. Poznają informacje o Warszawie – stolicy Polski. Korzystając z różnych dostępnych w domu książek, albumów, zdjęć oraz filmików (zostały podane linki do stron) mogą poznać różnorodność polskich krajobrazów. Dowiedzą się co oznaczają zaznaczone na mapie kolory. Dzieci starsze poznają literę „j”.

Aby utrwalać informacje, warto rozmawiać z dzieckiem o tym, w jakim kraju mieszkamy, jakie kraje są sąsiadami Polski, co to znaczy, że należymy do Unii Europejskiej. Warto rozmawiać o tym, w jakich miejscach kraju mieszkają nasi krewni, wskazywać te miejsca na mapie Polski. Podczas spacerów można podkreślać różnorodność fauny i flory naszego kraju, nazywać mijane rośliny. Pozwoli to uwrażliwiać dzieci na piękno otaczającego świata.

PROPOZYCJE ZABAW I ZADAŃ DLA DZIECI

Zestaw ćwiczeń ruchowych

„Kot na parapecie” – dziecko chodzi na czworaka (na kolanach i dłoniach) po pokoju, rozglądając się uważnie. Na hasło: *Kotek na parapecie* zwiija się w kłębek oraz leży nieruchomo do usłyszenia kolejnego hasła: *Kotek na spacer*.

„Ruchomy dywan” – dziecko leży na dywanie z rękoma blisko ciała. Na hasło: *Ruchomy dywan* przetacza się w jedną stronę. Kiedy doturla się do ściany, próbuje przetoczyć się w drugą stronę.

„Tydzień” – dziecko stoi ze złączonymi nogami. Zadaniem dziecka jest przeskakiwanie do przodu i do tyłu z jednoczesnym wymawianiem nazw tygodnia.

„Wahadło” – dziecko stoi z nogami w lekkim rozkroku oraz rękami na biodrach. Przenosi ciężar ciała z jednej nogi na drugą, huśtając się *jak wahadło*.

„Piosenka młodego patrioty” – Piosenki dla dzieci – Mała Orkiestra Dni Naszych link

<https://www.youtube.com/watch?v=O8lbwWF7yXo>

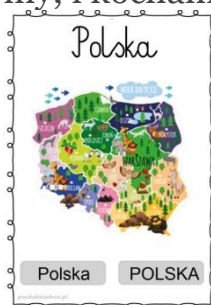
Praca z tekstem

„Polska (fragment)”
Małgorzata Strzałkowska

Polska leży w Europie.
Polska to jest kraj nad Wisłą.
Polska leży nad Bałtykiem.
I to wszystko? Nie! Nie wszystko!

Polska naszą jest ojczyzną –

Tu żyjemy, tu mieszkamy.
Tu uczymy się, bawimy,
I marzymy, i kochamy.



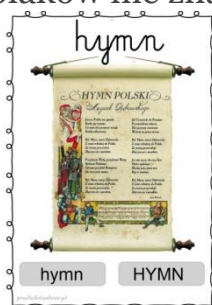
Herb, czasami zwany godłem,
To jest wspólny znak rodaków.
Orzeł na czerwonej tarczy
To odwieczny herb Polaków.



Flaga jest symbolem państwa.
Tak wygląda polska flaga –
Biały kolor to szlachetność,
Czerwień – męstwo i odwaga.



Polskim Hymnem Narodowym
Jest „Mazurek Dąbrowskiego”.
„Jeszcze Polska nie zginęła” –
Któż z Polaków nie zna tego?



Rodzic czyta ponownie wiersz. Zadaniem dziecka jest przykucnięcie, gdy usłyszy słowo zawierające głoskę **j** na początku, na końcu lub w środku słowa. Można pomóc dziecku, akcentując właściwe słowa.

Dziecko odpowiada na pytania:

W jakich okolicznościach słyszysz hymn Polski?

W jaki sposób powinniśmy słuchać hymnu?

Rodzic prosi dziecko o powtórzenie wers po wersie tekstu hymnu.
Następnie odtwarza nagranie hymnu, powstanie i próbę zaśpiewania go.

Link : <https://www.youtube.com/watch?v=uOEUOmLkBnU>

Mazurek Dąbrowskiego

Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Ref.: Marsz, marsz Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,
Będziem Polakami.
Dał nam przykład Bonaparte,
Jak zwyciężać mamy.

Ref.: Marsz, marsz...

Jak Czarniecki do Poznania
Po szwedzkim zaborze,
Dla ojczyzny ratowania
Wrócim się przez morze.

Ref.: Marsz, marsz...

Już tam ojciec do swej Basi
Mówi zapłakany -
Słuchaj jeno, pono nasi
Biją w tarabany.

Ref.: Marsz, marsz...

Polskie symbole narodowe - filmik edukacyjny

IPNtv Kraków Polskie symbole Narodowe - Polak Mały

<https://www.youtube.com/watch?v=xQ8p7XY23A>

Przeczytaj wyrazy (dzieci starsze)

Polska

Polak

Polka

godło

flaga

dom

mapa



Herbem tego miasta jest piękna syrenka,
która miecz i tarczę dzierży w swoich rękach.
Od imienia syrenki Sawy i rybaka Warsa je nazwano,
I stolicą państwa polskiego mianowano.
Przez nie rzeka Wisła przepływa,
Zatem jak stolica Polski się nazywa?

WARSZAWA

WARSZAWA – STOLICA POLSKI

Proszę o przeczytanie tekstu piosenki przez rodzica oraz o zwrócenie uwagi na to, jakie miejsca charakterystyczne dla Warszawy pojawiają się w utworze.

„Nasza warszawska Syrenka”

Z. Holska-Albekier

1. Nasza warszawska Syrenka.
co noc urządza wyprawę.
Nocy się ciemnej nie lęka,
gdy pragnie zwiedzić Warszawę.

Ref.: Warszawski Zamek, pałac w Łazienkach
nad cichym stawem,
dzielnice nowe i Stare Miasto
w naszej Warszawie.

2. Nasza warszawska Syrenka
Wisłą powraca nad ranem.
Z nią jest wiślana piosenka
i miasto w słońcu skąpane.

Ref.: Warszawski Zamek...

Rodzic prosi o wymienienie miejsc, które pojawiły się w tekście piosenki:

-Zamek Królewski, pałac i park w Łazienkach Królewskich, nowoczesne wieżowce, Stare Miasto, Wisła

- powtórzenie tekstu wers po wersie: w różny sposób modulując głos, wystukując rytm dłońmi i stopami, itp. Dziecko próbuje śpiewać piosenkę.

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=zYDEonoxoZ4>

Zapraszam do wystuchania legendy:

„Syrena” (Legendy warszawskie)

<https://www.youtube.com/watch?v=iid3EQOSSFw>

Syrenka została symbolem Warszawy i znajduje się w herbie tego miasta – naszej stolicy po dzień dzisiejszy.



„Warszawska Syrenka” – wykonanie pomnika z plasteliny –praca plastyczna

Dziecko wykonuje pracę według instrukcji. Po kolei lepi z plasteliny poszczególne części pomnika: postument, postać kobiety z ogonem ryby, miecz, który dołączy do uniesionej prawej ręki, tarczę, którą doklei do lewej ręki trzymanej przy piersi. Następnie wszystkie części łączy ze sobą.

Rodzic informuje dziecko, że ten pomnik stoi w Warszawie nad Wisłą. Na tarczy Syrenki widnieje orzeł w koronie i napis Warszawa.

Poznajemy zabytki Warszawy – filmik „Zabytki Warszawy” link

https://www.youtube.com/watch?v=KlZ_m44SJek

„Znajdź rymy” – zabawa ruchowo- słuchowa. Rodzic wypowiada tekst rymowanki, dziecko próbuje powtórzyć słowa i wyszukiwać rym pasujący do dwuwiersu. Podczas wypowiadania rymowanki dziecko przeskakuje obunóż w lewą stronę, a następnie znowu do środka i na prawo.

- Zosia koszyk grzybów niesie,
Bo od rana była w ... (lesie).

- Wojtek chciałby pójść do lasu,
Ale nie ma na to ... (czasu).

- Tutaj rosły dwa maślaki,
Ale zjadły je ... (ślimaki).

- Julek na łące był dzisiaj z rana,
Widział tam żaby oraz ... (bociana).

- Stasio na łące spotkał ropuchę,
Co polowała właśnie na ... (muchę)

Polskie krajobrazy – Polska to kraj , w którym występują różne krajobrazy: lasy, niziny, morze, wydmy, jeziora, rzeki oraz góry.

Zachęcam do obejrzenia filmiku – „Polska od gór do morza – Krajobrazy polskie”

https://www.youtube.com/watch?v=kHg_tid5mP4

„Polskie krajobrazy-Tu mi się podoba”- praca plastyczna
(potrzebne materiały: farby, blok techniczny, pędzel)

Dziecko maluje wybrany przez siebie krajobraz polski .

KOLORY NA MAPIE

Jeżeli jest taka możliwość rodzic pokazuje dziecku mapę Polski oraz jej granice. Wyjaśnia, że na północy Polski leży Morze Bałtyckie. (Dziecko

obiema rękami pokazuje fale na morzu) Rodzic wskazuje na kolor morza –niebieski. Pokazuje także inne elementy oznaczone na niebiesko: rzeki i jeziora. Następnie rodzic wskazuje pasma gór na południu Polski, zwraca uwagę, że są one zaznaczone kolorem brązowym. (Dziecko swobodnie biega po pokoju, gdy rodzic mówi: brązowy – dziecko staje w rozkroku i pochyla się do przodu, próbując dotknąć palcami podłogi, udając w ten sposób górę). W dalszej kolejności rodzic wyjaśnia, że między morzem i górami jest na mapie kolor zielony oznaczający niziny, czyli tereny dość płaskie, nisko położone.

„Wyruszamy na wycieczkę po Polsce” – wysłuchanie piosenki „Jestem Polakiem” - Niezwykłe lekcje rytmiki –link

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrRM>

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty i ty

Ciuchcia na dworcu czeka
Dziś wszystkie dzieci pojedą nią by poznać kraj
Ciuchcia pomknie daleko
I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem

Pierwsze jest Zakopane
Miejsce wspaniała
Gdzie góry i górale są
Kraków to miasto stare
W nim piękny Wawel
Obok Wawelu mieszkał smok

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem

Teraz to już Warszawa
To ważna sprawa
Bo tu stolica Polski jest
Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek
I wiele innych, pięknych miejsc

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem

Toruń z daleka pachnie
Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas
Podróż skończymy w Gdańsku
Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty I ty
/2x

Zapraszam całą rodzinę do wspólnej zabawy w „Pociąg”. Można bawić się także przy piosence „Jestem Polakiem”

Na stacji - Zakopane (góry)- można naśladować- zjazdy na sankach, nartach, wchodzenie pod górę.

Na stacji – Warszawa (nizina) – można np. zbierać grzyby, poruszać koronami drzew, itp.

Na stacji- Gdańsk (morze) – można naśladować pływanie, budowanie babek z piasku, naśladować fruujące mewy albo fale morskie.

Miłej zabawy i nauki! Pozdrawiam Was. Do zobaczenia wkrótce!

Lidia Witkowska



Sirenka

Pokoloruj godło Polski

