

Ćwiczenia dla dzieci młodszych 3-4 letnich

„Dzień dobry misiu”

Dzisiaj twój język będzie małym misiem, a buzia jego domkiem. Miś obudził się wcześniej rano – poprzeciągał się, poziewał (szerokie ziewnięcie). Zrobił poranną gimnastykę – kilka podskoków (unoszenie języka na górny wałek dziąsłowy), kilka wymachów rąk (wypychanie językiem policzków) i pięć okrążeń (w prawo i w lewo) wokół stołu (ruchy okrężne języka w przedsiionku jamy ustnej, usta zamknięte). Umył ząbki (oblizywanie czubkiem języka górnych i dolnych zębów po wewnętrznej stronie przy zamkniętych i otwartych ustach). Postanowił policzyć swoje ząbki (dotykane czubkiem języka każdego zęba na dole i górze). Nagle poczuł wielki głód i usłyszał jak mu burczy w brzuchu (wibrowanie wargami bbb,bbb).To znak, że pora na śniadanie i pyszny miodek (oblizywanie warg).

Ćwiczenia z elementami logorytmiki:

1.Marsz – podczas tego ćwiczenia dziecko bierze bardzo głęboki wdech i idzie przed siebie, wypuszczając powietrze. Kiedy powietrza zabraknie, zatrzymuje się. Każdy człowiek ma inną pojemność płuc i inaczej gospodaruje nagromadzonym powietrzem, dlatego dziecko będzie zatrzymywać się w różnych miejscach.

2.Kwiatki – dziecko tańczy/maszeruje swobodnie w takt rytmicznej muzyki, na przerwę w muzyce zatrzymuje się, bierze głęboki wdech i w trakcie wydechu „zamyka się” jak nierozkwitnięte kwiaty (kuca, zakrywając się rękoma). Kiedy usłyszy muzykę, na wdechu „rozkwita” i znów tańczy.

Ćwiczenia dla dzieci starszych 5-6 letnich

Powtarzaj głośno i poprawnie

Bociany

Przyleciały już bociany.

Każdy jest zapracowany.

Gniazdo trzeba by naprawiać!

Nie ma co się zastanawiać

i na łąkę czas się wybrać.

Trudno się do tego przybrać.

Ćwiczenia utrwalające prawidłową wymowę głosek „s” i „c”

Ala ma Asa

Ala ma pieska. Pieska Asa.

Ten As jest mopsem. To taka rasa.

Pies lubi psoty oraz spacerować.

Z Alą odwiedza sklepy i skwery.

– O! Tutaj pachnie mięso i masło,
tutaj kielbasa, sery i ciasto.

Pies skrycie wacha spodnie, obcas
i klusem biegnie do Ali klasy.

Dzieci witają wesoło Asa,

bo tego Asa zna cała klasa.

Co to za litera?

Pajac w pałacu ceruje koc.

Krawiec pokrowiec kroi noc w noc.

Owoce z placka wyjada malec,

a kolec mocno wbija się w palec.

Owce na łące wypasa baca,

a baletnica z teatru wraca.

Tę całość łączy jedna litera

co abecadło prawie otwiera.