

## Propozycja zajęć i zabaw z dzieckiem w domu

**Przyjrzyjcie się obrazkom a następnie posłuchajcie zagadek. Zał.1**

Ptaszek co ludziom wiosnę zwiastuje.  
Gniazda pod dachem sobie buduje.  
Przed deszczem nisko zatacza kółka.  
Wiadomo wszystko, że to .....**(jaskółka)**

Przybył z ciepłych krajów w czerwonych trzewikach.  
Gdy ujrzy go żabka, do wody umyka.... **(bocian)**

Słychać ją wokół  
Wśród sosen i buków,  
Jak woła wesoło:  
kuku, kuku, kuku!..... **(kukułka)**

Przyleciał szary ptaszek  
Nad polem zaśpiewa jak dzwonek.  
Znają go dobrze dzieci  
To piękny ..... **(skowronek)**

**Uważnie posłuchajcie opowiadania dostępnego na stronie internetowej**

[https://www.miniminiplus.pl/czytanki-rybki-minimini/filmy/jak-choruje-elemelek-magdalena-](https://www.miniminiplus.pl/czytanki-rybki-minimini/filmy/jak-choruje-elemelek-magdalena-rodzka)

[rodzka](#) i odpowiedzcie na następujące pytania:

- Co dolegało Elemelkowi?
- Co poradziły mu poszczególne postacie?
- Jak poczuł się, gdy zastosował te wszystkie rady?-
- Co zrobił, by poczuć się zupełnie zdrowo?

**„Ruch to zdrowie” – wykonaj następujące ćwiczenia:**

- Skrzydła w bok i mach ogonem! (dzieci wyciągają ręce w bok, ruszają miednicą na boki)
- Dwa podskoki w lewą stronę.
- Dwa podskoki w stronę prawą.
- I do lasu – frr! A żwawo! (ruszają rękami i przemieszczają się po pokoju).

„Zdrowe – niezdrowe” – wykonaj kartę pracy zał.2

Posłuchaj piosenki dostępnej na stronie <https://www.youtube.com/watch?v=EDdGL1jxCdU>,

zilustruj ją ruchem i naucz się słów.

**Jestem wiosna** sł. i muz. Halina Sokołowska

Idę, idę, idę prosto do was.  
Idę, idę, słońce niosę wam.  
Wszystkie śniegi stopię,  
zazielenię wszystkie lasy,  
fiołki oraz bratki,  
patrzcie, dla was mam.

*Dzieci idą, machając prawą dłoń.  
Idą, machając lewą dłoń.  
Stają w kręgu, łąpią się za ręce.  
Podnoszą ręce do góry, stają na palcach.  
opuszczają ręce, przykucają.  
Dobierają się w pary, stają naprzeciw siebie.*

*Ref.: Wiosna, wiosna, jestem wiosna.  
Patrzcie, jaką piękną suknię mam.  
Wiosna, wiosna, jestem wiosna.  
Najpiękniejsza z wszystkich dam.*

*Robią haczyki w prawą stronę.  
jw.  
Robią haczyki w lewą stronę.  
x2 jw.*

Wszędzie zieleń, czerwień, złoto, błękit.  
Oczy kwiatów w słońce patrzą już.  
Cieszcie się wraz ze mną.  
Podziwiającie mą pogodę.  
Chodźcie do mnie wszyscy,  
zaśpiewajmy znów.

*Stają twarzą do środka koła.  
Patrzą w sufit i mrugają oczami.  
Obrót w prawo.  
Podnoszą ręce do góry, stają na palcach.  
Opuszczają ręce, przykucają.  
Dobierają się w pary, stają naprzeciw siebie*

## Ptaki przylatujące na wiosnę



Otocz zieloną pętlą produkty zdrowe, a czerwoną niezdrowe.



**opracowała:**

**Joanna Ratowska**